



OSNOVNA ŠOLA HELENE PUHAR KRANJ

KIDRIČEVA 51, 4000 KRANJ
TEL: 04 201 42 90, FAX: 04 201 42 95
tajnistvo@os-hpuhar.si

Kranj, 24. 4. 2023

Spoštovani starši,

obveščamo vas, da se je na šoli pojavila bolezen **RNU** ali **bolezen rok, nog in ust** (tudi šesta otroška bolezen). Je pogosta virusna bolezen otrok, ki se hitro širi. Prosim, da ste pozorni na znake okužbe in v primeru simptomov pokličite pediatra.

Bolezenski znaki

Običajni znaki in simptomi sicer zelo kužnega obolenja so vročina, bolečine v žrelu in kožni izpuščaji. Izpuščaji se pojavljajo običajno na dlaneh, podplatih in na področju zadnjice. Boleče mehurčke najdemo v ustni votlini, še posebej na jeziku in na mehkem nebu ustne votline. Vročina traja od štiri do pet dni. Vročina, izpuščaji in razjede običajno spontano izginejo v enem tednu. Komplikacije so redke

Kako se bolezen širi

Okužba se prenaša predvsem direktno preko sline, nosnih izločkov, blata ali indirektno preko okuženih predmetov in površin. Človek lahko izloča virus z blatom še več tednov po okužbi, okužba lahko poteka tudi brez izraženih bolezenskih znakov.

Kdaj k zdravniku

Če starši prepoznajo navedene simptome, morajo obiskati pediatra. Na podlagi kliničnih ugotovitev, kot tudi brisa ust in analize blata, se postavi diagnoza bolezni rok, nog in ust. Na žalost ne obstaja terapija, ki bi direktno vplivala na virus kot vzrok bolezni, niti cepljenje, ki bi preprečilo pojav bolezni. Zato je osnovni cilj pediatra, da svetuje ukrepe za blaženje težav otroka.

Kako poteka zdravljenje

Zdravljenje RNU poteka simptomatsko. To pomeni, da znižujemo povišano telesno temperaturo, blažimo bolečine v žrelu in ustih. Za preprečevanje bolezni skrbimo tudi za temeljito umivanje rok s toplo vodo in milom, uporabo alkoholnih razkužil za roke, razkuževanje igrač, površin in drugih predmetov, izogibanje stikov z bolniki. Pomembno je tudi pogosto prezračevanje, saj se okužba hitreje širi v zaprtih prostorih.

Kdaj gre otrok lahko v šolo?

Ko mehurčkov/izpuščajev ni več na njegovem telesu. Ampak ne pozabite, da otrok virus vseeno izloča, zato je treba obvezno upoštevati zgornje preventivne ukrepe.